

Időpont:	2011-10-11
Elnevezés:	Lelki egészség világnapja
Helyszín:	Békéscsaba, Megyeháza
Szervező:	Magyar Lelki Elsősegély Telefonszolgálatok Szövetsége és Dr. Baly Hermina Mentálhigiénés Alapítvány
Leírás:	A konferencia programja 09.30 Sajtótájékoztató, regisztráció Levezető elnök: PhD. Dr. Vincze Gábor, címzetes egyetemi docens, megyei pszichiáter főorvos 10.00 Köszöntő Farkas Zoltán Békés Megye Képviselőtestületének Elnöke 10.10 Megnyitó Téglásy Kristóf NEFMI főosztályvezető 10.20 A Dr. Baly Hermina – díj átadása Előadások 10.30 A depresszió felismerése az alapellátásban Dr. Perczel Forintos Dóra, PhD. tanszékvezető egyetemi docens 11. 10 A viselkedésszabályozás szerepe a mentális egészség megőrzésében Szicsek Margit tanácsadó szakpszichológus 11. 45 A LESZ lehetséges szerepe a lelki egészség megőrzésében - TÁMOP 6.2.1/A-09/1-2010 "Komplex egészségmegőrző programok a kríziskezelés hangsúlyával a Dél-alföldi régióban" projekt záró beszámolója 12.15 Ebéd 13.00-14.00 A Segítő Telefonok alakuló ülése Majzik Balázs NEFMI osztályvezető A konferencián közreműködnek a Bartók Béla Művészeti Szakközépiskola, Zeneiskola növendékei A lelki megbetegedésben szenvedőket, illetve a rizikócsoporthoz tartozó személyeket segítette az a komplex egészségmegőrzést célzó pályázat, amelynek október 11-én tartották zárókonferenciáját Békéscsabán. Ezzel összekapcsolódva átadták az idei Dr. Baly Hermina-díjat is. A lelki egészség világnapjának aktualitását is kihasználva szervezett projektzáró konferenciát a Magyar Lelki Elsősegély Telefonszolgálatok Szövetsége (LESZ) és négy partnere október 11-én. A Békéscsabán a megyeházán tartott rendezvényen a pályázati segítséggel megvalósult, "Komplex egészségmegőrző programok a kríziskezelés hangsúlyával a dél-alföldi régióban" című projekt eredményeit összegezték: a kezdeményezés célja volt, hogy, bevonva a térség civil szervezeteit és egészségügyi intézményeit, egységben gondolkodva és fellépve segítsenek a lelki megbetegedésben szenvedők, valamint a rizikócsoporthoz tartozók, például tartósan munkanélküli vagy rossz szokásokkal küzdő személyek életét, egészségét pozitívan befolyásolni. Ennek érdekében közösségi klubfoglalkozások és egyéni tanácsadások egyebek között a stressz- vagy konfliktuskezelés témakörében, egészségmegőrző szabadidős programok, rekreációs rendezvények,

	kirándulások, lovasterápia, állapotfelmérés várta a célcsoportba tartozó mintegy tíz főt. A LESZ-szolgálatok húsz önkéntese számára pedig kompetenciafejlesztésre biztosítottak lehetőséget. Az október 11-ei rendezvényt Kónya István, a Békés megyei közgyűlés elnökének köszöntője, valamint Téglásy Kristóf, a Nemzeti Erőforrás Minisztérium ifjúságügyi főosztályvezetőjének videóüzenete nyitotta meg, a levezető elnök PhD. Dr. Vincze Gábor megyei pszichiáter főorvos volt. szakmai előadások előtt átadták a Dr. Baly Hermina-díjat is: hogyan Vincze Gábor fogalmazott, a Békés megyei pszichiátria anyja, egyebek között a megyei ideggondozó és gyermekpszichiátria létrejöttében érdemeket szerzett doktornő nevét viselő elismerést idén az "Összefogás - Linamar programsorozat" munkacsoportja érdemelte ki. Az egészséges munkavállalás mottóját megfogalmazó csapat Kiss László szobrász érmét kapta emlékül.
Hivatkozások:	http://www.bekesmegye.com/bekes-megye/segitseg-a-lelki-megbetegedesben-szenvedoknek

