



ÖSSZEFOGLALÓ TÁJÉKOZTATÓ

A Magyar Lelki Elsősegély Telefonszolgálatok Szövetsége (továbbiakban: LESZ) által, a Nemzeti Fejlesztési Ügynökség, Társadalmi Megújulás Operatív Program keretében meghirdetett **TÁMOP-6.1.2/A-09/1-2010-0270**, „Komplex egészségmegőrző programok a kríziskezelés hangsúlyával a Dél-alföldi régióban” című pályázati felhívására történő pályázati program kidolgozásának összefoglaló tájékoztatója.

A program alapvető célja:

A program alapvető célja, hogy bevonva a Dél-alföldi Régió civil szervezeteit, valamint egészségügyi intézményeit egy olyan komplex megelőző, egészségmegőrző program sorozatot valósítson meg, mely a régióban elérhető lelki megbetegedésben szenvedők, illetve rizikócsoportba tartozó személyek egészségét hivatott pozitív (egészségesebb) irányba befolyásolni.

Konkrét cél:

- A bevont minimum 10 fő célcsoporttag életminőségének javítása, a további betegségek kialakulási veszélyének csökkentése komplex egészségmegőrző programok megvalósításával, ezek eredményeinek után követése.
- A LESZ szolgálatok munkatársainak kompetenciafejlesztése a program megvalósulása révén, mely előmozdítja az egészségtudatos társadalom fejlődését.
- Együttműködési megállapodás megkötése 10 civil szervezettel, melyek valamilyen módon az egészséges életmóddal összefüggő tevékenységet folytatnak.

A projekt teljes időtartama: 2010. november. 1. - 2011. október. 30.

Nyitókonferencia 2010. december 03.



A program nyitókonferenciáján **Nagy László** projektvezető köszöntötte a megjelenteket, majd **Uhrinné Lipták Andrea** szakmai vezető mutatta be a programot részletesen. A nyitókonferencián előadást tartott **Dr. Kovács Zoltán** egészségfejlesztési koordinátor „Egészséges gondolatok – avagy hosszú út vezet Európába” címmel, valamint Szabóné Dr. Kállai Klára a Magyar Lelki Elsősegély Telefonszolgálatok Szövetségének elnöke.





Programszakaszok:

- Közösségi klubfoglalkozások havi 1 alkalommal

Témakörök:

- Mentálhigiénés klubok (kríziskezelés, megküzdési stratégiák, konfliktuskezelés, stressz-kezelés)
- Életvezetési klubok (étkezés, testi-lelki egészség)

- Egyéni tanácsadások igény szerint 300 órás időkeretben (célcsoporttagok és családtagjaik részére)

Témakörök:

- Életvezetési, Kríziskezelési, Konfliktuskezelési, Önismereti, Családkonzultációs, Egészség mentorálás,

- Egészségmegőrző szabadidős programok/rekreációs napok/rendezvények:

Tevékenységek:

- Relaxációs módszer, Lovas-terápia, Úszás, Kirándulások, jóga



- **Folyamatos diagnózis felvétel, állapotfelmérés**





– **Előadások, Szakmai nyílt napok**

- 4 előadás lelki egészség megőrzési és életvezetési kompetenciák témakörben a Dél-alföldi régió lakossága részére. Az előadásokat felkészült szakemberek tartják a régió nagyobb városaiban.

2011. február 18. Békéscsaba, Szakmai nyílt nap



2011. május 14. Szeged Telefonos Nap (szakmai nyílt nap)



A programba bevont személyek, szervezetek száma:

- 10 fő célcsoporttag;
- 20 fő önkéntes a LESZ szolgálatok munkatársai közül;
- 10 együttműködő szervezet, egészségügyi intézmény;

Célcsoport:

1. A LESZ szolgálatoknál foglalkoztatott önkéntesek (regionális szinten), akik tevékenységüknél fogva lelki megterhelésnek vannak kitéve. A szolgálatoknál végzett felmérések egyértelműen jelzik, hogy a hosszú időn keresztül foglalkoztatott munkatársaknál gyakori az úgynevezett stressz feldolgozás iránti igény.



2. A Dél-alföldi Régióban bevont lelki betegségben vagy kialakuló lelki megbetegedésben szenvedők, illetve életkoruknál (35-55 év közötti férfiak) vagy élethelyzetüknél, életmódjuknál fogva (tartósan munkanélküli, egészségi problémákkal, rossz szokásokkal küzdők) lelki megbetegedésre hajlamos személyek, akik vállalják a programban való részvételt, és hajlanók egészségesebb értékrendet magukénak tudni.
3. A Dél-alföldi Régióban tevékenykedő civil szervezetek, akik valamilyen kapcsolatban állnak az egészségmegőrzéssel, célként határozták meg, hogy a társadalom olyan rétegét képviselik, akik valamilyen egészségi problémával küzdenek, vagy fogyatékosságuknál fogva kirekesztettnek érzik magukat.
4. Békés megye egészségügyi intézményei, akik vállalják, hogy a program során együttműködnek a Szövetséggel és a bevont civil szervezetekkel, annak érdekében, hogy a program célkitűzése, minél szélesebb társadalmi réteghez jusson el egészségügyi szakemberek közvetítésével.

A program megvalósítói:

Főpályázó: **Magyar Lelki Elsősegély Telefonszolgálatok Szövetsége**

Együttműködő szervezetek:

- „Nyitott Szemmel” Közhasznú Egyesület;
- ATMAN Jóga Egyesület;
- REMONDA Szabadidős Lovas és Sportegyesület;
- Dr. Baly Hermina Mentálhigiénés Alapítvány;

Közösségi programok szervezésével a prevenciót, a társadalmi integrációt, és összetartozást szeretnénk erősíteni a célcsoportban és családtagjaikban. A kiegészítő programok (egészségügyi szűrőprogramok) e mellett szemléletformálóak és a szocializációs folyamatokat is erősítik.

A projektkoncepcióban megfogalmazott célok megvalósításával elérhető, hogy a programba bevont célcsoporttagok és hozzátartozóik irányítottabban kezeljék a mindennapi problémáikat, konfliktusaikat, érvényesítsék érdekeiket. A célcsoporttagokat és családtagjaikat hatékonyan segítjük abban, hogy meglévő státuszukból kilépve a társadalom aktív, értékteremtő polgáraivá váljanak. **Szemléletformáló** ismeretek átvételével a célcsoporttag és családja életszínvonala, életminősége és életesélyei is nőnek, melyek gyermekeire is átöröközhetők.

Békéscsaba, 2011. augusztus 17.

Nagy László
Projektmenedzser

Forrás:

http://bekescsaba.hu/index.fcgi?rx=&nyelv=hu&menuparam5=285&menuparam_11=8219

http://bekescsaba.hu/download.fcgi/15900_0_2_Összefoglaló_tájékoztató_2011._08._17.doc

